

Note d'intention

Ici la salle de sport en tant que temple de la performance fait figure de toile de fond et de décor à cette intrigue. Le culte du corps est le reflet d'un aboutissement à la fois mental et physique.

Notre héroïne se sculpte jour après jour, soir après soir, un corps et un mental d'acier.

Le titre « Dead lift » fait référence au soulevé de terre, un exercice de force qui consiste à soulever une barre de plusieurs kilos en se redressant sur ses jambes.

Le genre exploité se situe entre le thriller et le survival.

La tension détermine l'action.

Le lieu où évolue notre héroïne est le centre du problème.

Elle ne peut ni s'enfuir ni se cacher, elle doit faire face à ses peurs ainsi qu'à un tueur qui joue avec ses nerfs mais aussi avec ceux du spectateur.

Chaque épisode est ponctués d'un suspens (cliffhanger) qui va en augmentant, jusqu'au retournement (twist) final.

Le format de série permet d'aller à l'essentiel sans pour autant sacrifier à la psyché des personnages qui sont au cœur de la série.