

## **SYNOPSIS – *Lundi Bleu***

**Genre : Drame doux-amer / Romance du quotidien**

*Lieu unique : Piscine municipale (Isère)*

Tous les lundis matin, **Jeanne**, 67 ans, participe à son cours d'aquagym dans une piscine municipale. Femme discrète et réservée, elle n'interagit que très peu avec les autres participantes, préférant rester dans son coin. À la même heure, chaque semaine, elle se change à l'écart dans les vestiaires, échange un simple bonjour avant de plonger dans l'eau et retrouver son silence.

À 9h, lorsque son cours s'achève, un autre groupe prend place dans le bassin : celui des séances de rééducation physique. **Paul**, un homme d'une soixantaine d'années, y assiste depuis peu, contraint par un accident qui a bouleversé son quotidien. Aidé par un kiné, il tente de retrouver une certaine autonomie, même si son corps ne suit pas toujours.

Tous les lundis, Jeanne et Paul se croisent furtivement dans les vestiaires, sous les douches, au bord du bassin. De simples politesses se transforment progressivement en petits échanges timides, en habitudes partagées, en un rituel silencieux. Puis, un lundi, Jeanne n'est pas là. Paul, troublé, réalise que cette présence discrète lui manque.

Le lundi suivant, elle revient, et il ose enfin briser leur routine en lui adressant quelques mots. Une étincelle de complicité naît, à peine perceptible, mais bien réelle. Jusqu'à ce qu'un jour, dans la vapeur des douches, l'un d'eux ose enfin proposer un rendez-vous.

Dans cet univers feutré où l'on se dévoile sans masque, *Lundi Bleu* explore la timidité, la solitude et la possibilité d'un nouveau départ, même quand on pense que les grandes rencontres sont derrière nous.