

400M HAIES

Synopsis

Maxime, adolescent plein d'énergie, aime courir après le ballon. A l'issue d'un match de foot où il s'est particulièrement investi, Mustapha, coach d'athlétisme, lui propose d'intégrer son club.

Les années passent et Maxime s'illustre avec ses performances sur 400 mètres haies. Peu à peu le rêve des Jeux Olympiques, qui semblait hors de portée, devient accessible. Mais y parvenir a un prix : vie sociale mise entre parenthèses et limites physiques sont sans cesse repoussées.

D'autant plus qu'un sponsor est désormais impliqué dans l'aventure : il est hors de question de s'arrêter, des engagements ayant été pris. Lentement mais sûrement, la contrainte remplace le plaisir.

La préparation olympique arrive à son terme. Les entraînements ne sont plus que contraintes et quand la douleur apparaît, la pression est telle qu'il faut l'ignorer. Une erreur fatale : le déchirement musculaire irréversible met fin à ses espoirs de carrière athlétique.

Vingt ans plus tard, Maxime est devenu coach à son tour. Mais fort de son expérience, c'est un autre état d'esprit qu'il promeut. Le sport, c'est dans le plaisir et en groupe que ça se pratique, d'abord et toujours. Et c'est dans cette philosophie qu'il élèvera sa fille.