

NID D'AUTOMNE

Un projet de Laurence KLER

Pour le concours 5x2 minutes, organisé par Le GREC

Synopsis :

Anne, une femme veuve de 50 ans, voit son fils Dylan partir vivre en Australie avec sa petite amie. Malgré sa tristesse, elle fait bonne figure lors des adieux. Seule, dans une maison vide, elle tente d'occuper son esprit, mais sombre rapidement dans la dépression et l'isolement. Entre journées en pyjama et verres de vin, elle peine à retrouver un équilibre. Un appel distant de son fils accentue son mal-être. Finalement, dans la salle de bain, elle craque et décide de consulter un médecin. Diagnostiquée avec le syndrome du nid vide, elle entreprend un suivi psychologique. Pour l'aider à redonner un sens à sa vie. Sa thérapeute lui propose une « bucket list », liste de choses qu'on aimerait accomplir dans sa vie. D'abord sceptique, elle finit par jouer le jeu. Elle retrouve, grâce à cette liste, l'envie d'avancer, l'envie d'écrire un nouveau chapitre de son existence.